

รายละเอียด องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชะงุ้ม ขอประชาสัมพันธ์การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อฯ โดยยุงลาย เพื่อเป็นการเพิ่มช่องทางการสื่อสารที่จะสร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่ประชาชนในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อฯ โดยยุงลาย รวมถึงการรณรงค์และการป้องกันโรคติดต่อฯ โดยยุงลายให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาการ



ปวดข้อ
ปวดกล้ามเนื้อ



ผื่นแดง



มีไข้
ปวดศีรษะ



ตาแดง



กลุ่มเสี่ยง

หญิงตั้งครรภ์

เสี่ยงต่อการเกิด

- ตับเหลือง
- พันผาเรื้อรัง
- ตัวเล็กผิดปกติ

ข้อควรระวัง



หากมีอาการ
ให้รีบพบแพทย์

ห้ามใช้ยากกลุ่ม NSAIDs

- ยาแอสไพริน
- ยาไอบูโพรเฟน
- ยาไดโคลฟีแนค

การป้องกัน

“ ระวังอย่าเป็นพาหะ ”





เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ

กำจัดแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย

ตัววัย 3 เก็บ

Page 3 of 27 of 44

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

กระทรวงสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค

ไขปวดขอยุงลาย

ซิคุนคุนยา

แบบผู้ป่วยเพิ่มสุขสันต์

สนใจข้อมูลเพิ่มเติม กรุณา โทร. 02-2545454 หรือคลิกปุ่มด้านล่าง
 ปรึกษาแพทย์ โทร. 02-2545454 หรือคลิกปุ่มด้านล่าง
 ติดต่อเจ้าหน้าที่ โทร. 02-2545454



อาการสำคัญ

ไข้สูงเกิน 38.5 องศาเซลเซียส
 ปวดเมื่อยตามข้อ
 อ่อนเพลีย
 อาเจียน
 ถ่ายเหลว
 ตาแดง



วิธีป้องกัน

อย่าได้กินผักและผลไม้



การป้องกัน

ไม่ใส่ถุงพลาสติก

ไม่ใส่ถุงพลาสติก



การป้องกัน

ไม่ใส่ถุงพลาสติก

ไม่ใส่ถุงพลาสติก

หากมีไข้สูงเกิน 38.5 องศาเซลเซียส

ควรรีบพบแพทย์

เพื่อนำไปสู่การควบคุมยุงพาหะ



รถโดยสารสาธารณะ



รถโดยสารสาธารณะ

รถโดยสารสาธารณะ

รถโดยสารสาธารณะ

รถโดยสารสาธารณะ

รถโดยสารสาธารณะ

โรคติดต่อนำโดยยุงลาย

๑. โรคไข้เลือดออก
๒. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
๓. โรคไข้ปวดข้อยุงลาย (โรคชิคุนกุนยา)

๑. โรคไข้เลือดออก

อาการของโรคไข้เลือดออก

๑. มีไข้สูงลอยมากกว่า ๒ วัน ปวดศีรษะ ส่วนมากมักไม่มีอาการไอและน้ำมูก
๒. มีจุดเลือดออกสีแดงเล็ก ๆ ใต้ผิวหนัง
๓. เบื่ออาหาร อาเจียน บางรายอาจมีอาการอาเจียนเป็นเลือด
๔. กดเจ็บบริเวณชายโครงด้านขวา จากภาวะตับโต
๕. อุจจาระมีสีดำ

การดูแลตนเองเมื่อมีอาการสงสัยโรคไข้เลือดออก

๑. รับประทานยาลดไข้พาราเซตามอล เนื่องจากค่อนข้างมีความปลอดภัย ไม่ระคายเคืองกระเพาะอาหาร แต่ต้องระวังว่าอย่าใช้ยาเกินขนาด ควรใช้ยาตามฉลากยาหรือตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด
๒. ยาที่อันตรายสำหรับผู้ที่เป็นไข้เลือดออก เช่น แอสไพริน ไอบูโพรเฟน ไดโคลฟีแนค ยาชุด เป็นต้น เนื่องจากยาอาจทำให้เกิดภาวะเลือดออกได้ง่ายขึ้น
๓. ในรายที่มีอาการอาเจียนแนะนำให้จิบสารละลายเกลือแร่ เพื่อป้องกันไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ
๔. หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการอาเจียนเป็นเลือด หรือถ่ายดำควรรีบไปพบแพทย์ทันที

๒. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาการของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

๑. มีไข้ ปวดศีรษะ
๒. ตาแดง เยื่อぶตาอักเสบ
๓. มีผื่นแดง
๔. ปวดข้อ
๕. ต่อมมน้ำเหลืองโต
๖. อุจจาระร่วง

การดูแลตนเองคล้ายโรคไข้เลือดออก

๓. โรคไข้ปวดข้อยุงลาย (โรคชิคุนกุนยา)

อาการของโรคไข้ปวดข้อยุงลาย (โรคชิคุนกุนยา)

๑. มีไข้สูงลอย
๒. ปวดข้อหรือข้ออักเสบหลายข้อ
๓. มีผื่นแดง

การดูแลตนเองคล้ายโรคไข้เลือดออก

โดยทั่วไปยุงลายออกหากินในเวลากลางวัน แต่ถ้าในช่วงเวลากลางวันยุงลายไม่ได้กินเลือดหรือกินเลือดไม่อิ่ม ยุงลายอาจออกหากินในเวลากลางคืนด้วย

แหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย

ยุงลายจะวางไข่ตามภาชนะน้ำขังที่มีน้ำนิ่งถึงแม้มีน้ำขังเพียงเล็กน้อยก็สามารถวางไข่ได้ ยุงลาย ๑ ตัวสามารถวางไข่ได้ ๕๐๐ ฟอง ภาชนะที่พบลูกน้ำยุงลายได้บ่อย เช่น โอ่งใส่น้ำดื่ม น้ำใช้ อ่างน้ำในห้องน้ำ แจกันดอกไม้ จานรองกระถางต้นไม้ ยางรถยนต์เก่า อ่างบัวที่ไม่ได้เลี้ยงปลา เศษวัสดุภาชนะที่ขังน้ำได้ โดยเฉพาะ กระบอง ขวดน้ำ ถังพลาสติก เศษใบไม้ กะลามะพร้าว เป็นต้น

วิธีการควบคุมยุงลาย

การควบคุมยุงลายที่ดีที่สุดคือการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย มีประสิทธิภาพมากกว่าการพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย โดยการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย ดังนี้

๑. เก็บบ้านให้สะอาด ปลอดภัย เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก
๒. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
๓. เปลี่ยนน้ำแจกันทุก ๗ วัน
๔. คว่ำภาชนะและสิ่งของที่มีน้ำขัง
๕. เปลี่ยนปลาทองในอ่างน้ำ
๖. ใช้ทรายอะเบทกำจัดลูกน้ำยุงลาย
๗. จุดเทียนขี้ยาปิดฝาลังขี้ยาให้มิดชิด
๘. สามารถใช้เกลือแกง หรือน้ำส้มสายชูใส่บริเวณจานรองขาตู้กับข้าวแทนการใช้ทรายอะเบทได้

การป้องกันยุงกัด

๑. นอนกางมุ้งหรือติดมุ้งลวดในบ้าน
๒. อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทและแสงสว่าง
๓. อยู่ใกล้ ๆ พัดลม
๔. ทาโลชั่นกันยุง
๕. ใช้ไม้ตียุงหรือเครื่องตักยุง

การพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย

การพ่นหมอกควันบ่อย ๆ โดยไม่จำเป็นจะทำให้ยุงดื้อต่อสารเคมี ซึ่งจะทำให้เกิดผลเสียต่อการควบคุมการระบาดของโรคไข้เลือดออก การพ่นหมอกควันด้วยสารเคมีจะพ่นเฉพาะมีคนเป็นไข้เลือดออกเท่านั้น การกำจัดลูกน้ำยุงลายโดยการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายเป็นวิธีตัดวงจรการเกิดยุงและป้องกันโรคไข้เลือดออกได้ดีที่สุด